

## SWAHILI

**Sisi ni walaji mboga tulio thabiti!.**

Hatuli mbwa!  
Hatuli paka!  
Hatuli nguruwe!  
Hatuli panya!  
Hatuli ng'ombe!  
Hatuli kondoo  
lakini



vitu vyote vyenye uhai tunaviruhusu  
kuendelea kuishi!

Tafadhali usituandalie chakula chochote chenye nyama ya mnyama yoyote, kuku, samaki, au mayai hata vikutumiwa kama kiongeza ladha au kama mchuzi. Hii inajumuisha mafuta ya wanyama.

Katika menu au mezani tafadhali onyesha vyakula ambavyo tunaweza kula.

Maziwa/jibini?      Ndio      Hapana