

PAKISTAN/ Urdu



ہم کٹر ویجیٹریئن (سبزی خور) ہیں
ہم کتے نہیں کھاتے
ہم بلیاں نہیں کھاتے
ہم ٹور نہیں کھاتے
ہم چوبے نہیں کھاتے
ہم گائیں نہیں کھاتے
ہم بھیڑیں نہیں کھاتے
لیکن
ہم تمام زندہ اشیاء کے لئے اپنی زندگی جاری رکھنے
کے حق میں ہیں

مہربانی سے ہمیں ایسی خوراک نہ دیں جس میں کسی
جانور، مرغی یا مچھلی کا گوشت ہو، بلکہ انڈے بھی خواہ
ان کو فقط ذائقے یا پختی کے طور پر ہی کیوں نہ شامل
کیا گیا ہو۔ اس میں جانوروں کی چربیاں اور تیل بھی شامل
ہیں۔

مینو میں یا دسترخوان پر ایسی اشیاء کی طرف اشارہ
کریں جو کہ ہم کھا سکتے ہیں۔

دودھ/پنیر؟ ہاں نہیں